



駅レンタカーで ぐんまを巡ろう!

おすすめ ドライブコース

熊谷 / 高崎 / 上毛高原

駅からすぐの「駅レンタカー」はとっても便利!

熊谷駅・高崎駅・上毛高原駅から、ぐんまの魅力をたっぷり楽しめる周遊コースをご紹介します!
お気に入りのコースを巡ってみてはいかがでしょうか?



おすすめドライブコース

群馬東毛エリアの豊かな自然に触れる小旅行



ドライブコース	
\ START /	
9:00	熊谷営業所(JR熊谷駅)
	約60分
10:00	1 渡良瀬遊水地
★90分	(歩いていける三県境道の駅がそわたらせ 湿地資料館)
	約90分(昼食を含む)
13:00	2 つつじが岡公園
★80分	約20分
14:40	3 赤岩渡船場
★60分	約50分
16:30	熊谷営業所(JR熊谷駅)
/ GOAL \	

★は滞在時間の目安

花山うどん

創業明治27年、県産小麦を用いたもちもちの最高級うどん。幅広い「鬼ひも川」は「うどん天下一決定戦」で3年連続日本一! TEL:0276-75-3142



おすすめSPOT

散歩で楽しめる!

歩いていける三県境

全国40か所以上の三県境はほとんどが山頂や尾根。群馬・栃木・埼玉の三県境は、全国で唯一、歩いて行ける平地にあります。

道の駅がそわたらせ

地元産の新鮮な農産物を扱う直売施設、地元食材を用いたレストラン、三県の特産品など。ハートにちなみ「恋人の聖地」サテライトに選定。TEL:0280-62-5555

湿地資料館

広大なエリア渡良瀬遊水地に自生する希少な植物をはじめとする自然や歴史について事前知識を得るのにもってこいの資料館です。TEL:0282-62-5558



1 渡良瀬遊水地

栃木・群馬・埼玉・茨城の4県にまたがる国内最大級の遊水地です。緑豊かな広大なヨシ原が特徴で多くの動植物が生息し、ラムサール条約湿地に登録されています。

園 9:30~17:00(時期により異なります) 団体 1,000台



2 つつじが岡公園

約100種・1万株ものつつじが植えられた、江戸時代から続くつつじの名園。推定樹齢800年の古木もある国指定名勝です。

園つつじまつり期間中(大人)310~630円、(中学生以下)無料 ※つつじまつり期間中、開花状況により異なります。園 600台 TEL:0276-74-5233



3 赤岩渡船場

江戸時代には河川交通の要所として栄え、現在でも利根川唯一の橋のない県道として年間2万人を超える方に利用されています。

園 (4月~9月)8:30~17:00、(10月~3月)8:30~16:30 ※年末年始は運行時間が変更となります。園 無休 園 無料 TEL:0276-86-2111



おすすめドライブコース

上野村の奥深い大自然に触れるドライブ旅



ドライブコース

START

9:00	高崎営業所 (JR高崎駅)
約100分	
10:40	1 神流町恐竜センター
★60分	
12:40	2 上野スカイブリッジ・不二洞
★60分	
14:50	3 こんにゃくパーク
★60分	
16:30	高崎営業所 (JR高崎駅)
約40分	
GOAL	

★は滞在時間の目安

PICKUP グルメ

こんにゃく製品

低カロリー＆低糖質、ヘルシーなこんにゃくは、ゼリーや麺をはじめグルメやスイーツなど多彩な製品に利用されます。

おすすめSPOT



1 神流町恐竜センター

日本で最初に恐竜の足跡が発見された神流町にある恐竜博物館。化石レプリカ発掘体験などが楽しめます。

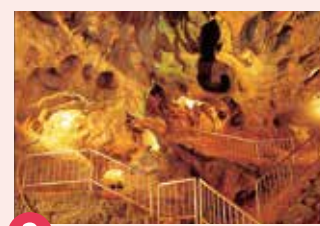
開 9:00～17:00 ※入館は16:30まで
 休 月曜日 (祝日または振替休日の場合は翌日)
 料 (大人) 800円、(小中学生) 500円 園有り
 TEL: 0274-58-2829



2 上野スカイブリッジ

長さ225m、高さ90mというダイナミックで天空回廊のような吊り橋から、抜群の眺望とスリルが味わえます。

開 8:30～17:15
 料 100円 (1往復)
 園有り



2 不二洞

全長2.2km、関東最大の規模を誇る鍾乳洞。長い年月をかけて形成された、非日常の幻想的な奇観が広がっています。

開 9:00～16:30 (時期により異なります)
 料 (大人) 800円、(小中学生) 500円 園100台
 TEL: 0274-59-2146



3 こんにゃくパーク

群馬を代表するグルメ、こんにゃくのテーマパーク。こんにゃく製品の数々に加え、こんにゃく料理のバイキングも人気。

開 9:00～18:00 ※最終受付は17:00まで
 料 400円
 TEL: 0274-74-3131



おすすめドライブコース

群馬の歴史建造物をたどる知的探求旅行



ドライブコース

START

9:30	高崎営業所 (JR高崎駅)
約50分	
10:20	1 世界遺産「富岡製糸場と絹産業遺産群」田島弥平旧宅
★30分	
11:40	2 老舗醤油店 岡直三郎商店
★30分	
13:00	3 宝徳寺
★60分	
14:15	4 桐生新町重要伝統的建造物群保存地区
★60分	
16:30	高崎営業所 (JR高崎駅)
約75分	
GOAL	

★は滞在時間の目安

PICKUP グルメ

山本屋のカレーうどん

マイルドでとろりとしたカレーがシコシコの麺に絡みます。東毛ご当地グルメグランプリ1位獲得、有名店の逸品。

TEL: 0277-72-1072

おすすめSPOT



1 世界遺産「富岡製糸場と絹産業遺産群」田島弥平旧宅

近代養蚕法「清涼育」の開発と、越屋根(ヤグラ)付き総二階建ての近代養蚕農家建築の規範となった建物で、1863年に建築されました。

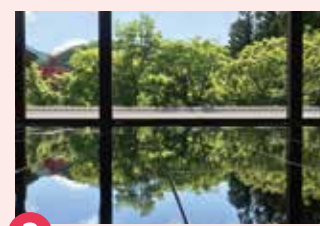
開 9:00～16:00 (個人宅のため庭及び桑場1階のみ見学可能) 料 71円 TEL: 0270-61-5924 (案内所)



2 老舗醤油店 岡直三郎商店

天明7年の創業以来、天然醸造を継承する「日本一しょうゆ」で知られる醤油蔵。蔵と製造過程を見学できます。

開 9:00～17:00
 工場見学は予約制 (無料)
 TEL: 0277-72-1008



3 宝徳寺

可愛い絵付の御朱印で有名な宝徳寺では、期間限定、幻想的な春の床もみじを特別公開します。

【春の床もみじ特別公開期間】 開 (4月24日～5月23日) 9:00～16:00 料 (大人) 600円 (本堂床もみじ入山料)、(高校生以下) 無料 園 63台 (有料) ※300円/台 (特別公開期中) TEL: 0277-65-9165



4 桐生新町重要伝統的建造物群保存地区

江戸時代後期から昭和初期の蔵造りの町家やノコギリ屋根の織物工場が立ち並び、街歩きが楽しめます。

園有り (民間駐車場)



おすすめドライブコース



榛名の大自然にふれながら快適ドライブ



ドライブコース	
\ START /	
9:00	高崎営業所(JR高崎駅)
約30分	
9:30	1 保渡田古墳群
★60分	
約30分	
11:00	2 水澤観世音・水沢うどん
★80分	
約30分	
12:50	3 榛名湖
★90分	
約10分	
14:30	4 榛名神社
★60分	
約60分	
16:30	高崎営業所(JR高崎駅)
/ GOAL \	

★は滞在時間の目安

PICKUP
グルメ



水沢うどん

細めでコシと弾力があり、つるつるした白い麺が特徴。10数軒の名店で至宝の手打ちうどんを堪能できます。

おすすめSPOT



1 保渡田古墳群

復元整備された八幡塚古墳と二子山古墳に隣接して再現模型や埴輪が展示されたかみつけの里博物館があります。

園 9:30～17:00 ※入館は閉館の30分前まで 園 (大人) 200円、(高校生・大学生) 100円、65歳以上・中学生以下無料 園 50台 TEL:027-373-8880



2 水澤観世音

パワースポットとして人気の古刹・水澤観世音の門前には、日本三大うどん「水沢うどん」の名店が軒を連ねます。

園 400台 TEL:0279-72-3619



3 榛名湖

トーマス車観光や遊覧船での榛名湖一周、花めぐり、釣りなど、榛名湖エリアは、見て遊んで楽しめるスポットです。

園 有り



4 榛名神社

6世紀後半の創建、荘厳な雰囲気のある古刹は歩くだけでもリフレッシュ。本殿、神楽殿をはじめ国指定重要文化財も目白押し。

園 7:00～17:00 園 290台 TEL:027-374-9050

温泉も楽しむ宿泊でさらに満喫！

伊香保温泉エリア おすすめSPOT



懐の深い温泉街のある伊香保は、レトロ口感と豊かな自然が調和気軽に歴史豊かな温泉気分を満喫

440年余の歴史を持つだけに、石段街を中心に来るまで迷路のように張り巡らされた古き良き温泉街が広がっています。石段街からひと足延ばせば、魅力たっぷりの観光スポットが目白押し。名湯を堪能するもよし、おみやげ処やレトロな射的場で遊ぶもよし。歩き疲れたら、温泉グルメも盛りだくさんです。温泉まんじゅう発祥地としても知られています。

射的(大坂屋)



温泉街のそぞろ歩きが一層楽しくなるレトロな射的。石段街の中腹にあり、初心者も気軽に遊べる雰囲気です。

園 9:00～17:00 園 木曜日(臨時休業あり) 園 300円 TEL:0279-72-3219 園 約240台(市営駐車場8か所)

飲泉所



鉄分が多く痛風、慢性アレルギー性疾患、肥満症などに効能があるとも言われています。

園 18台(河鹿橋駐車場利用)

河鹿橋



伊香保きっての絶景スポット。ゆるやかなアーチを描く朱塗りの太鼓橋と目に優しい新緑のコラボレーションが美しい。

園 18台



おすすめドライブコース



西上州の個性的な山々を眺めながら巡る旅



ドライブコース	
\ START /	
9:30	高崎営業所 (JR高崎駅)
9:45	1 高崎白衣大観音
★40分	
11:35	2 碓氷峠の森公園交流館「峠の湯」・峠の釜めし
★100分	
13:25	3 碓氷第三橋梁 (めがね橋)
★40分	
14:20	4 碓氷峠鉄道文化むら
★70分	
16:30	高崎営業所 (JR高崎駅)
/ GOAL \	

★は滞在時間の目安

PICKUP
グルメ



峠の釜めし

益子焼の土鍋に収められた珠玉の小宇宙のような手作り駅弁。鶏肉、椎茸など9種類のこだわり具材が嬉しい。
TEL:027-395-2311

おすすめSPOT



1 高崎白衣大観音

観音山の中腹、慈眼院の境内から高崎を見守る観音様。内部では肩の位置まで上ることが可能、高崎市街を一望できます。

園 胎内拝観 (3月~10月) 9:00~17:00、(11月~2月) 9:00~16:30 園 (高校生以上) 300円、(中学生以下) 100円 園 242台 (有料:普通440円)
TEL:027-322-2269



2 碓氷峠の森公園交流館「峠の湯」

洋風大浴場「霧積」と和風大浴場「碓氷」の2つの大浴場があり、露天風呂からの妙義や霧積の山々の眺望も抜群です。

園 10:00~21:00※入館は20:30まで 園 毎月第2・第4火曜日 園 (中学生以上) 600円~、(4歳以上) 400円~(4歳未満は無料) 園 100台
TEL:027-380-4000



3 碓氷第三橋梁 (めがね橋)

スケール感満点、赤レンガの美しい4連アーチ橋。1892年に完成し、アプト式鉄道を支えてきた近代化遺産です。

園 22台



4 碓氷峠鉄道文化むら

鉄道史に重要な旧碓氷線の鉄道資料や車両を展示。本物の電気機関車運転体験も。

園 (3/1~10/31) 9:00~17:00※入園は16:30まで、(11/1~2/末日) 9:00~16:30※入園は16:00まで 園 火曜日 園 (中学生以上) 500円、(小学生) 300円、(小学生未満) 無料※保護者同伴 園 220台
TEL:027-380-4163

温泉も楽しむ宿泊でさらに満喫!

碓氷温泉・富岡エリア おすすめSPOT



レトロ&ノスタルジックでどこか懐かしい温泉街 効能豊かな塩化物泉で極上の休日

誰もが知っている温泉記号発祥の地、碓氷温泉。妙義山が望める碓氷川の清流沿いに開けた風光明媚な温泉地は、かつては政治家や財界人、文人墨客に愛され、明治・大正期には避暑地として人気を集めました。泉質は効能豊かなナトリウム-塩化物炭酸水素塩泉で、お肌スベスベ美人の湯としても知られています。

碓氷せんべい



碓氷温泉の鉱泉水と小麦、砂糖を使用してつくった、サクサク食感、口溶け柔らかな薄焼きせんべいです。碓氷温泉の定番土産で、温泉街には数多くの店があります。

園 各店舗により異なります。

砂塩風呂 (恵みの湯)



サラサラの白い砂とミネラル豊富な塩をブレンドした砂塩風呂は、血行と発汗を促進し新陳代謝を活性にするデトックス効果大です。4種類・21種類の薬草茶と合わせ、心もカラダもリラックス。

園 10:00~21:00 園 火曜日 園 2,540円 園 106台
TEL:027-385-1126

富岡製糸場



1872年、明治政府が開設し、近代化を牽引した官営の模範器械製糸工場。見どころや歴史について解説しながら場内を案内するガイドツアーがおすすめです。2014年世界文化遺産登録。

園 9:00~17:00 (最終受付16:30) 園 (大人) 1,000円、(高校・大学生) 250円、(小・中学生) 150円 ※未就学児は無料、(ガイドツアー大人200円・小中100円、音声ガイド200円) 園 (有料) 130台 (無料) 180台



おすすめドライブコース

上毛高原
営業所
出発

大自然が生み出す恵みを思う存分楽しむ旅



ドライブコース

上毛高原営業所 JR上毛高原駅	1	2	3	4	5	上毛高原営業所 JR上毛高原駅
START	「モギートレ」	「たぐみの里」(昼食)	吹割の滝	土田酒造(酒蔵菅国光)	道の駅川場田園プラザ	GOAL
約20分	約10分	約50分	約25分	約10分	約40分	
9:40	10:00	10:40	13:30	14:35	15:15	16:45
	★30分	★120分	★40分	★30分	★50分	

★は滞在時間の目安

PICKUP
グルメ

道の駅川場田園プラザのヨーグルト



素材にこだわり、開発に2年をかけた逸品。滑らかな味わい、濃厚なコク、上品な甘さ、どれをとっても極上。TEL:0278-52-3711



3 吹割の滝

長い年月をかけて川の流れが切り出したダイナミックな「東洋のナイアガラ」。遊歩道から四季折々の滝の姿を満喫したい。※遊歩道は冬季閉鎖

☎ 10台(無料) ※その他有料駐車場多数有り



1 みなかみフルーツランド「モギートレ」

キャッチフレーズは「365日フルーツエンターテイメント!」。採って食べて遊んで体験できるフルーツランドです。

☎ (10月~5月) 10:00~16:00
(6月~9月) 10:00~17:00
☎ 時期により異なります。☎ 70台
TEL:0278-64-2800



2 たぐみの里

三国街道沿いの美しい山里にある20数軒の工房で、匠の指導の下、陶芸をはじめとする伝統工芸を体験できます。

☎・☎・☎ 施設により異なります。
☎ 160台
TEL:0278-64-2210



4 土田酒造(酒蔵菅国光)

窓越しに酒造りを見学OK。大吟醸ソフトクリームや仕込み水も味わえます。銘酒「菅国光」はお土産におすすめの逸品です。

☎ 9:30~17:00 ※入館は16:30まで
☎ 20台
TEL:0278-52-3670



5 道の駅川場田園プラザ

日本屈指の人気を誇る道の駅で、地元産農産物に加え、行列ができる独自ブランドの人気グルメが盛りだくさんです。

☎・☎・☎ 施設により異なります。
☎ 889台
TEL:0278-52-3711

温泉も楽しむ宿泊でさらに満喫!

みなかみ18湯・沼田・川場・老神エリア おすすめSPOT

湯量豊富、伝説に彩られた温泉
数々の歴史・自然景勝地が誘う魅惑のエリア

片品川の美しい渓谷沿いにある老神温泉、みなかみ18湯の中でも谷川連峰三国連山に包まれ三国街道沿いの猿ヶ京を結ぶエリアは、大自然や歴史的スポット、そして名湯が目白押しです。真田氏の足跡が点在することに加え、天然記念物の吹割の滝をはじめとする大自然、自然の恵みを生かした素朴なグルメ、街道沿いに広がる「たぐみの里」など、魅力にあふれたエリアです。

名胡桃城址



豊臣秀吉の天下統一の発端となる小田原の北条征伐のきっかけとなった城として歴史の上でも有名です。名胡桃城事件により戦国時代は終わりを迎えました。

☎ 20台

青龍山 吉祥寺



四季折々、100種類以上の多彩な草花が咲き誇る花寺。花々と清流に彩られた境内は桃源郷のよう。茶道体験もどうぞ。

☎ 9:00~17:00 ☎ (大人)500円、(小人)250円 ☎ 40台
TEL:0278-52-2434

天狗の霊峰迦葉山弥勒寺



歴史は古く、開創は9世紀。有名な「日本一の大天狗」や「交通安全全身代わり大天狗」が安置されていることで知られています。

☎ (夏)6:00~17:00、(冬)6:30~16:30 ☎ 60台
TEL:0278-23-9500



おすすめドライブコース

上毛高原
営業所
出発

上越県境の山々を望む爽快ドライブを満喫

おすすめSPOT



1 土合駅(日本一のモグラ駅)

下り方面プラットフォームは、新清水トンネルの地中深く。日本一のモグラ駅として人気を集める2020年から駅舎を改装したカフェやグランピング施設がオープン。

園有り



2 谷川岳ロープウェイ

刻々と移り変わる谷川連峰の雄大な風景を眺めつつ空中散歩を楽しもう。

園 詳細は谷川岳ロープウェイHPをご確認ください。

園 片道 (大人) 1,250円、(小人) 630円
往復 (大人) 2,100円、(小人) 1,050円
園 700台 TEL:0278-72-3575



4 諏訪峡

利根川の激流が生み出した諏訪峡は、流れに沿って遊歩道が整備されており利根川と谷川岳のダイナミックな景観を望めます。

園 150台 (水紀行館駐車場)



5 道の駅水紀行館

お土産や農産物を取り揃えています。淡水魚のトンネル水槽やフリースライミングなど珍しいコーナーもあります。

園 9:00~17:00 (季節により変更あり)
園 無休 園 150台
TEL:0278-72-1425

ドライブコース	
\ START /	
9:40	上毛高原営業所 (JR上毛高原駅)
10:10	1 土合駅 (日本一のモグラ駅)
★30分	
10:45	2 谷川岳ロープウェイ (昼食)
★120分	
13:15	3 宝川温泉
★30分	
14:15	4 諏訪峡
★40分	
15:00	5 道の駅水紀行館
★40分	
16:00	上毛高原営業所 (JR上毛高原駅)
/ GOAL \	

★は滞在時間の目安

PICKUP
お土産

ジャックザタルトファンタジー



群馬産小麦と小麦粉を素材にしたチーズタルトが有名店で、季節の素材を用いたタルトも多数。お土産にもぴったり。

園 火曜日 TEL:0278-72-8181



3 宝川温泉 宝川山荘 (日帰り)

奥利根の渓流沿いにある秘湯の一軒宿で、関東一といわれる合計約470畳の4つの露天風呂はすべて源泉掛け流しです。日帰り可。

園 9:00~17:00 (受付は16:00まで)
園 (大人) 1,500円、(小学生) 1,000円
園 150台 TEL:0278-75-2614
※時短営業・価格変動の可能性があるので事前にお問合せください

温泉も楽しむ宿泊でさらに満喫!

みなかみエリア おすすめSPOT



利根川のラフティング

風光明媚な利根川源流に広がる「みなかみ18湯」の中の水上温泉郷
多彩なアウトドア・アクティビティも人気

谷川岳をはじめ上越県境の山々と利根川源流域に広がる大自然と温泉地が魅力で、大自然と一体化した露天風呂が楽しめる湯宿も数多いエリアです。ラフティングやカヌー、キャニオニング、ハイドロスピードなどのウォーターアクティビティ、マウンテンバイクやパラグライダー、バンジージャンプ、山歩きなどのアウトドア遊びのスポットとしても大人気です。

道の駅月夜野矢瀬親水公園



大自然が育んだ採れたて新鮮野菜が揃う「月夜野はーべすと」では、地元産大豆を使用した「つきよの納豆」も人気。敷地内には、縄文時代の矢瀬遺跡やアスレチックタイプの遊具も楽しめます。

園 94台
TEL:0278-20-2123

矢木沢ダム



利根川水系最大級、堤高131.0mを誇るアーチ式コンクリートダム。多彩なネイチャー・アクティビティを楽しめ、隣接する防災資料館「ネイチャービュー矢木沢」からの展望は絶景です。

園 37台 ※11月下旬~5月上旬頃まで冬季規制有り
(お問合せTEL:0278-62-0401 みなかみ町観光協会)

月夜野びーどろパーク



パーク内にはガラス工場やガラスアート美術館、ガラスショップ、初心者でも挑戦できる体験工房などがあります。園内で醸造される「月夜野クラフトビール」も大人気です。

園 200台
TEL:0278-62-2211



上毛高原
営業所
出発

おすすめドライブコース

ドライブで訪ねる吾妻エリアの自然と文化



ドライブコース

START /

9:40 上毛高原営業所(JR上毛高原駅)

約50分

10:30 ★40分 ① 中之条ガーデンズ

約25分

11:35 ★90分 ② 四万温泉散策(昼食)

約50分

13:55 ★30分 ③ 六合赤岩養蚕農家群

約20分

14:45 ★40分 ④ ハツ場ダム

約65分

16:30 上毛高原営業所(JR上毛高原駅)

GOAL \

★は滞在時間の目安

PICKUP お土産

四万温泉 高田屋菓子舗のおいらんぷろう



群馬県の特産品、花マメを使った菓子。添加物を使わず、自然な味に仕上げた絶品。お茶うけに最適です。

おすすめSPOT



① 中之条ガーデンズ

ローズガーデンやナチュラルガーデンなど、広い敷地に7つの庭園と農園があります。園内では食事と買い物も楽しめます。

園 9:00~17:00 (休) 年末年始

園 4月17日より有料(入園料は開花状況により変動) 園 200台 TEL:0279-75-7111



② 四万温泉散策

5つの温泉地区の中に共同浴場や飲泉所が点在し、散歩に最適なほどよい広さの温泉街。郷愁を誘う昔ながらのレトロな風情が楽しめます。

園 80台(温泉街駐車場)



③ 六合赤岩養蚕農家群

集落の本道沿いに近代養蚕農家が建ち並び独特の景観。群馬初の重要伝統的建造物群保存地区。

園 (4月~12月) 9:00~16:00、(1月~3月) 10:00~15:00 (休) (4月~12月) 木曜日、(1月~3月) 水曜日・木曜日、年末年始 園 10台 TEL:0279-95-3008



④ ハツ場ダム

高さ116m、幅290.8m、圧倒的な存在感を放つダムが、1952年の調査開始から半世紀以上の時を経て、2020年3月末に完成。

園 10:00~16:30 園 84台 TEL:027-251-2021(利根川ダム統合管理事務所)

温泉も楽しむ宿泊でさらに満喫!

吾妻エリア おすすめSPOT



歴史と自然と名湯に癒される 湯治場の雰囲気の色濃く受け継ぐ、山あいの閑静な温泉地

四万川の清流沿い、山あいに開けた昔ながらの風情が漂うレトロな温泉地で、約500年前から湯治場として多くの入浴者を癒してきました。温泉街には昭和の香り漂うお店や湯治文化を受け継ぐ風情たっぷりの湯宿が点在し、ちょっと足を伸ばせばエメラルドグリーンの奥四万湖や四万湖、岩櫃城跡など自然豊かな景勝地も数多くあります。

奥四万湖



奥四万湖(おくしまこ)は四万ブルーと呼ばれる神秘的な湖面の色が特徴。間近で湖面を感じられるカヌーツアーなども人気です。

園 30台

ロックハート城



スコットランドの古城を移築復元したテーマパークで、中世ヨーロッパにタイムスリップしたような雰囲気味わえます。ドレスを着用しての記念撮影も体験でき、レストランやショップも本格的。

園 9:00~17:00(入場は16:30まで) 園 (中学生以上) 1,100円、(4歳~小学生) 600円 園 500台(無料) TEL:0279-63-2101

岩櫃城跡(国指定史跡)



岩櫃山の腹中にあり、軽い山歩きを楽しみながら、城跡見学ができる山城の跡。真田幸隆の時代から真田氏の支配地となり、幸村が少年時代を過ごしたとされる場所でもあります。

園 70台